

Aktivitetskatalog

Tandplejens og Sundhedsplejens
sundhedsfremmende og forbyggende tilbud til
dagtilbuds- og skoleområdet

Forord

I dette katalog kan du læse om Tandplejens og Sundhedsplejens indsatser for børn og unge.

Aktivitetskataloget er ligeledes tilgængeligt på Sønderborg Vidensbys hjemmeside:
www.vidensby.com

Tandplejen og Sundhedsplejen varetager koordineringen af egne indsatser.

Læsevejledning:

Alle indsatser i kataloget er listet op kronologisk efter:

- Aldersgruppe
- Grupperet i forhold til tilmelding

Rigtig god fornøjelse

Tilmelding via:

Bettina Lippert, fagkoordinator, Tlf.: 61 63 83 75

0. klasse	<p>Tandplejen deltager med et oplæg ved forældremøde</p> <p>Målgruppe: Forældre Varighed: Max 10 min Hvornår: Efter aftale – datoer med min. 2 ugers varsel kan imødekommes.</p>
------------------	--

Tilmelding via:

Amra Skenderi, Administrativ medarbejder, Tlf.: 27 90 55 46

Obs: Tiden er først booket, når I har modtaget en bekræftelse pr mail.

Dagtilbud	<p>Besøg af Tandplejen – for dagtilbud</p> <p>Målgruppen: Indskolingsbørn, max. 12 børn ad gangen Varighed: 1 time Hvor: I daginstitutionen Hvornår: Tirsdage og torsdage kl 9:00 og 10:30</p> <p>Klinikassistenterne kommer ud i institutionerne for at introducere børnene til god tandhygiejne.</p> <p>Program:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi skal lege, lære og snakke om tænder og hvordan vi passer på dem. • Vi fortæller lidt om Karius og Baktus. • Vi snakker lidt om mad, sund mad/usund mad. • Dertil spiller vi et lille spil med mad, der skal klæbes på en sund eller en usund tand. • Til slut får børnene et lille diplom i form af en badge, for at have deltaget i vores undervisning om tænder.
4. klasse	<p>“Bid på” Besøg af Tandplejen</p> <p>Målgruppe: Elever i 4. klasse. En klasse af gangen. Varighed: 1 modul, svarende til 1½ time Hvor: I klassen Hvornår: Mandage kl. 10:00, 2. modul</p> <p>Mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sundhedsfremme: Eleven har viden om hvad der fremmer sundhed og trivsel.

	<ul style="list-style-type: none"> • Levevilkår: Eleven har viden om samspillet mellem sundhed, trivsel og levevilkår. <p>Program: Læringsforløbet består af et oplæg fra Tandplejen, dialog på klassen, bevægelse, gruppeopgaver og selvstændige opgaver.</p> <p>Indhold:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tandens opbygning • Huller i tænderne • Tanderosioner • Mad og drikkevarer der giver huller
<p>7. klasse</p>	<p>”Min krop – din krop”</p> <p>Sundhedsplejens undervisningstilbud til udskolingens 7. årgang</p> <p>Målgruppe: Elever i 7. klasse Varighed: 2 timer (120 min) Hvor: I klassen, hvor der skal være smartboard til underviser og computeradgang til eleverne tilgængelig.</p> <p>Tilbud om understøttende undervisning fra sundhedsplejens seksualundervisningsteam, med udgangspunkt i undervisningsministeriets læseplan for emnet, sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab</p> <p>Indhold:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seksuel sundhed • Anatomi & fysiologi i puberteten • Kropsidealer og grænser • Billeddeling • Rettigheder, når man er ung og online.
<p>9. klasse</p>	<p>”Min krop – mine rettigheder”</p> <p>Sundhedsplejens undervisningstilbud til udskolingens 9. årgang</p> <p>Målgruppe: Elever i 9. klasse Varighed: 3 timer (180 min) Hvor: I klassen, hvor der skal være smartboard til underviser og computeradgang til eleverne tilgængelig.</p> <p>Tilbud om understøttende undervisning fra sundhedsplejens seksualundervisningsteam, med udgangspunkt i undervisningsministeriets læseplan for emnet, sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab</p>

	<p>Mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At eleverne udvikler kompetencer, der medvirker til at fremme deres egen sundhed samt fremme sunde relationer mellem hinanden <p>Undervisningen er tilpasset elevernes alder og handler om emner såsom:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Personlige grænser • Forelskelse og følelser • Seksualitet fra vugge til grav • Graviditet & prævention • Forebyggelse af seksygdomme.
--	--

Tilmelding via [kontakt til skolens sundhedsplejerske](#)

1. klasse	<p>Sundhedsrejsen</p> <p>Skolens sundhedsplejerske kommer og underviser</p> <p>Målgruppe: Elever i 1. klasse Varighed: 2 timer Hvor: I klassen, én klasse af gangen Hvornår: Aftales med den enkelte sundhedsplejerske på skolen</p> <p>Mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eleverne får en forståelse af, hvad sundhed er ud fra det brede og positive sundhedsbegreb. • Eleverne opnår handlekompetencer inden for sundhedspædagogiske emner. • At bidrage til, at eleverne bliver i stand til at forholde sig til og handle i forhold til egen sundhed. <p>Eleverne vil i forbindelse med forløbet blive målt og vejret, jævnfør Sundhedsstyrelsens retningslinjer.</p>
5. klasse	<p>Pubertetsundervisning</p> <p>Med udgangspunkt i det brede og positive sundhedsbegreb og dialog, tilbydes pubertetsundervisning i 5. klasse af skolens sundhedsplejerske</p> <p>Målgruppe: Elever i 5. klasse Varighed: 1 undervisningsmodul Hvor: I klassen Hvornår: Aftales med den enkelte sundhedsplejerske på skolen.</p>

	<p>Mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eleven får viden om kroppens fysiske og psykiske udvikling. • Eleven opnår handlekompetence ud fra større kendskab og accept af egen krop • Undervisningen skal understøtte den i forvejen givne undervisning, så det faglige niveau højnes. <p>Forud for undervisningen kan der i natur og teknik tales om kroppen og dens opbygning.</p> <p>Lærer og sundhedsplejerske taler sammen om der er forskellige problemstillinger blandt eleverne, der skal tages hensyn til.</p>
<p>7. - 9. klasse</p>	<p>Tobaksforebyggende undervisningstilbud til udskolingens 7.-9. årgang</p> <p>Målgruppe: Elever i 7.-9. klasse</p> <p>Varighed: 2 timer (120 min).</p> <p>Hvor: I klassen, hvor der skal være smartboard til underviser og computeradgang til eleverne tilgængelig.</p> <p>Mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At eleverne får viden om tobakkens helbredsmæssige konsekvenser • At eleverne får redskaber til styrkelse af deres sociale kompetencer generelt og træning til at forstå og modstå social påvirkning.