



VidensBy Sønderborg

Trædesten og undervisningstilbud

Årshjul gældende for skoleåret 25/26

Læringsaktiviteter og undervisningsforløb. Årshjul gældende for skoleåret 25/26

Kære folkeskolelærer og skolepædagoger

Dette katalog er en samlet oversigt over de gratis åben-skole-tilbud, der findes i Sønderborg Kommune. Kataloget er opdelt i tilbud til indskoling, mellemtrin og udskoling.

Der er tre kategorier:

- **Trædesten fra VidensBy Sønderborg**

Trædestenene er planlagt i et tæt samarbejde mellem VidensBy Sønderborg og eksterne læringsmiljøer i Sønderborg Kommune.

Tilbuddene er udtryk for ønsket om at understøtte en eksperimenterende, anvendelsesorienteret og praksisnær undervisning til glæde og gavn for folkeskoleelever i kommunen.

Trædestenene er opbygget efter princippet: Før-under-efter. Dvs. at alle trædesten indeholder forslag til aktiviteter, der kan laves i klassen inden besøget i det eksterne læringsmiljø, så eleverne er forberedte. Og der er forslag til en efterbehandling af besøget i klassen efterfølgende. Detaljerede beskrivelser af de forskellige trædesten kan læses på vores [hjemmeside](#).

Formålet med de seks trædesten er at give eleverne mulighed for at opleve skolens fag i praksis. Undervisningen i de eksterne læringsmiljøer kan være med til at anskueliggøre, hvordan skolens fag har en konkret relevans og sammenhæng med omverdenen. Eleverne møder også andre undervisere i trædestenene, og de møder andre faglige tilgange og dermed nye perspektiver på fagene. Alle seks forløb tager højde for, at eleverne lærer på forskellige måder.

- **Særlige indsatser fra VidensBy Sønderborg**

VidensBy Sønderborg tilbyder i samarbejde med SSP og Børns Vilkår forskelligartede læringsaktiviteter med fokus på digital sundhed og trivsel.

- **Gratis tilbud fra eksterne samarbejdspartnere i Sønderborg Kommune.**

Her har vi samlet de gratis tilbud vi har i kommunen. Tilbuddene fremgår af vores hjemmeside, hvor I kan finde en beskrivelse af tilbuddet, og hvor I kan tilmelde jer.

På vegne af VidensBy Sønderborg

Maj Britt Andreasen

Indskolingen



Trædesten 1: Engle-rim og orgelklang

Klassetrin: 1.-3. klasse

Fag: Kristendom, dansk og musik

Periode: Oktober - November (kontakt Kerstin for datoer)

Sted: Jeres lokale kirke

Tilmelding: kele@sonderborg.dk

Formålet med undervisningsforløbet er at vække elevernes interesse i kirkens musikalske univers og vise, hvordan tekst og toner kan fortælle historier og udtrykke følelser.

Vi forbereder os i klassen ved at synge udvalgte salmer og tale om dem. Måske tegner vi en salme, laver bevægelser til en salme, eller digter vores helt egen nye salme i fællesskab.

Som næste skridt besøger vi den lokale kirke, hvor vi møder organisten, hører orglet spille og synger de salmer, vi har øvet. Vi udforsker orglet som instrument og taler med organisten og præsten om, hvad der gør salmer særlige og hvorfor vi synger sammen - både i kirken og andre steder.

Da der skal laves aftaler med kirken, skal I melde til senest en måned før besøget. Der er begrænsede pladser, så det er først-til-mølle.

Varighed i klassen 2-3 lektioner og i kirken 60 – 90 minutter. Aftales ved tilmelding.



Trædesten 2: Ressourcer og bæredygtighed

Klassetrin: 1.-3. klasse

Fag: N/T

Periode: Hele året

Sted: SONFOR

Tilmelding: [SONFOR](http://SONFOR.dk)

Sønderborg Forsyning (SONFOR) tilbyder undervisningsforløb med deres formidler om vandforsyning og affaldshåndtering. Forløbet inviterer jer på besøg hos én af SONFORs genbrugspladser eller vandværker.

Formålet med undervisningstilbuddet er at give eleverne en større omverdensforståelse og en forståelse for vigtigheden af at passe på vores grundvand samt jordens ressourcer.

Indskolingen

Gratis tilbud til indskolingen – eksterne læringsmiljøer

Tilbud	Klassetrin	Aktør	Mere info
"Det sker for skoler" på bibliotekerne	0.-3.	Biblioteket Sønderborg	Til skoler Biblioteket Sønderborg
Naturvidenskabsfestival 25	0.-3.	House of Science	Uge 39 - Tema: "Fremtidens by". https://naturvidenskabsfestival.dk/ Kontakt: Michael Stender, mise@sonderborg.dk
Min vildeste Idé	1.-3.	ASTRA	Ungeforskere.dk - Min-vildeste-ide/
Flere forløb	0.-3.	Naturvejlederne Sønderborg	Link til: Naturvejlederne
Skolen & Kirken	0.-3.	Skole-kirke-Syd	skole-kirke-syd.dk/
Mødet med samtdiskunst	0.-3.	Augustiana	augustiana.dk/undervisning/
Åben skole - idrætsforløb med lokale idrætsforeninger	0.-3.	Foreninger i Sønderborg kommune	Åben skole
Sundhedsrejsen	1.	Sundhedsplejen	Sundhedsplejens læringstilbud
Digital sundhed - Mobning og sociale medier	1.-3.	SSP	SSP katalog
Mikrosafari Solstrøm	1.-3. 3.	LIFE	https://life.dk/undervisningsforlob Kontakt: Michael Stender, mise@sonderborg.dk
Syng med i børnekoret ved vores julekoncert med Sigurd Barrett og Bjørnen Bjørn	1.-3.	Det Sønderjyske Sangcenter	sangcentret.dk
Vild med sang - dansk-tysk børnekordag	1.-3.	Det Sønderjyske Sangcenter	Fredag d. 3. maj 2024, kl. 9.30-16.30 Kontakt: antonia@sangcentret.dk sangcentret.dk
Besøg i 2. klasse, inspiration til korsang.	2.	Det Sønderjyske Sangcenter	Besøgene er i uge 22, 23 el.24 Kontakt: ida@sangcentret.dk sangcentret.dk
Børnenes brandskole	3.	Brand & Redning	Børnenes brandskole

Mellemtrinnet



Trædesten 3: Billedkunstens Dag 2026

Klassetrin: 4.-6. klasse

Fag: Billedkunst

Periode: Uge 11 – 1 dag fra kl. 9-13

Sted: Augustiana Kunsthall & Kunspark

Tilmelding: sujd@sonderborg.dk

Billedkunstens Dag er en landsdækkende begivenhed, der sætter fokus på børn, unge og billedkunst i det offentlige rum. På Augustiana Kunsthall & Kunspark markerer vi dagen i uge 11.

I år tager vi udgangspunkt i kunsthallens udstilling *Overleveringer* af billedhugger Tina Maria Nielsen, som åbner i februar 2026.

I løbet af ugen bliver eleverne medskabere af et fælles kunstværk og er med til at gøre billedkunst synligt uden for skolen.

Forløbet skal inspirere eleverne til at se kunst på nye måder, tænke kreativt og få øje på nye perspektiver og muligheder.

Eleverne deltager i en workshop med en billedhugger, hvor de prøver kræfter med kunstneriske teknikker og processer. Undervejs lærer de om billedhuggerens arbejde og kunstens fagsprog gennem videoer og online materialer.

Eleverne vil møde professionelle kunstnere og kunstformidlere i forløbet.



Trædesten 4: LIFE FONDEN – LIFE KIT/LIFE MOBIL LAB

Klassetrin: 4.- 6. klasse

Fag: Natur og teknologi, matematik, madkundskab m.fl.

Periode: Hele året

Sted: Egen skole

Tilmelding: Book asap via [Undervisningsforløb | LIFE](#)

Kontakt: Michael Stender - mise@sonderborg.dk

Brug de nye og gamle LIFE Forløb.

- Solstrøm
- Kuk under Lup (inkl. Mobil Lab besøg)
- Autopilot (målrettet matematik)
- Knivskarp (målrettet madkundskab)
- Enzymjagten

Bestil KIT materialekasser, der indeholder alt udstyr til at lave et moderne kompetencebaseret undervisningsforløb. Forløbet understøttes af en digital platform og/eller hæfter. Nogle materialer returneres andre beholdes.

“Kuk under Lup” bygger på et MOBIL LAB besøg på skolen.

Alle forløb er udviklet i samarbejde med danske firmaer eller universiteter.

Alle forløb indeholder forskellige undervisningsmidler, der sikrer variation og understøtter teknologiforståelse og APU indsatsen.

- **Spar forberedelsestid - fasthold faglig kvalitet!**

Mellemtrinnet

Gratis tilbud til mellemtrinnet – eksterne læringsmiljøer

Tilbud	Klassetrin	Aktør	Mere info
Tandplejen	4.	Tandplejen	Tandplejens læringstilbud
SK1-koncerter	4.	Sønderjyllands Symfoniorkester	bogu-sdjsymfoni.dk/
SK2-koncerter	4.	Sønderjyllands Symfoniorkester	bogu-sdjsymfoni.dk/
Syng med i børnekoret Julekoncert med Sigurd Barrett og Bjørnen Bjørn	4.	Det Sønderjyske Sangcenter	sangcentret.dk
Vild med sang - dansk-tysk børnekordag	4.	Det Sønderjyske Sangcenter	Fredag d. 3. maj 2024, kl. 9.30-16.30 Kontakt: antonia@sangcentret.dk sangcentret.dk
Naturvidenskabsfestival 25	4.-6.	House of Science	Uge 39 - Tema: "Fremtidens by". https://naturvidenskabsfestival.dk/ Kontakt: Michael Stender, mise@sonderborg.dk
Åben skole, idrætsforløb med lokale idrætsforeninger	4.-6.	Foreninger i Sønderborg Kommune	Åben skole
Idrætsstævner, DM og undervisningstilbud	4.-6.	Dansk skoleidræt, kreds Sønderjyll.	Dansk skoleidræt kreds Sønderjylland
Forløb om vand, affald og spildevand	4.-6.	SONFOR	SONFOR
Unge Forskere Junior	4.-6.	ASTRA	ungeforskere.dk/ungeforskerejunior/
-Solstrøm	4.	LIFE	https://life.dk/undervisningsforlob
-Kuk under Lup	4.		Kontakt: Michael Stender, mise@sonderborg.dk
-Autopilot	5.		
-Enzymjagten	6.		
Mødet med samtidskunst	4.-6.	Augustiana	augustiana.dk/undervisning/
Skolen & Kirken	4.-6.	Skole-kirke-Syd	Skole-kirke-Syd Aabenraa & Sønderborg
FUF -"Lad Skuden Sejle", - "Balancekunst", - "Robot i Job" -"Du og dine Data")	4.-6.	Universe Sciencepark	Uge 43 → uge 7 Skolerne kan få rabatkode til gratis besøg - kontakt Michael Stender mise@sonderborg.dk Folkeskolen House of Science
Digital sundhed – mobning og sociale medier elevworkshops og oplæg på forældremøder	4.-6.	SSP	SSP katalog

Flere forløb	4.-6.	Naturvejlederne Sønderborg	Naturvejlederne
"Det sker for skoler" på bibliotekerne	4.-6.	Biblioteket Sønderborg	Til skoler Biblioteket Sønderborg
Pubertetsundervisning	5.	Sundhedsplejen	Sundhedsplejens læringstilbud
Fyrværkerikampagne	5.	SSP	SSP katalog
Skole OL (roning, O-løb, cricket)	5.-6.	Skole OL	Skole OL



Digital trivsel

I en tid hvor digitale medier og skærme er en naturlig del af hverdagen for børn og unge, er det afgørende, at der i undervisningen sættes fokus på digital trivsel. Sønderborg Kommune sætter derfor igen i skoleåret 25/26 fokus på børn og unges digitale liv og trivsel. Vi vil give børn og unge handlekompetencer – med støtte fra deres omgivelser – til at kunne navigere trygt og kompetent i deres digitale liv.

Vores fælles ansvar

På digitale medier kan børn og unge være i kontakt med mange forskellige mennesker, grupper og fællesskaber. Det kan være sjovt og spændende, men det kan også ende i ubehagelige og grænseoverskridende oplevelser. Børn og unge har behov for redskaber til at reflektere over brugen af digitale platforme og forstå de sociale mekanismer, algoritmer og informationsstrømme, der former virkeligheden. Det kan være svært at gennemskue, hvad der egentlig foregår bag skærmen, og hvad det kan have af konsekvenser. Børn og unge har brug for at tilegne sig kompetencer, der gør dem i stand til at tage kritisk stilling til deres digitale vaner og aktivt vælge handlinger, der styrker trygge og inkluderende digitale fællesskaber. Netop derfor er det vores – de voksnes – fælles ansvar at hjælpe og ruste vores børn og unge til at forstå de vilkår og betingelser, der følger med, når fællesskaber, demokrati, identitetsdannelse med mere udspiller sig digitalt.

Samarbejde med forældre – inspiration til forældremøder

I tæt samarbejde med Børns Vilkår og SSP, vil vi skabe en større bevidsthed om børn og unges digitale liv hos deres forældre. Vi opfordrer jer til at tænke forældrene ind på forældremøder og inddrage dem i arbejdet med at skabe sunde digitale fællesskaber for vores børn og unge. Tag fat i SSP, hvis I ønsker at have dem med på forældremøder, eller brug materialet fra Børns Vilkår der er udarbejdet målrettet til at facilitere forældremøder. Materialerne finder du på [skærmguiden](#).

Inspiration til læringsmateriale

Med indsatsen omkring børn og unges digitale trivsel kan undervisningen og læringsmiljøet ude på skolerne være med til at skabe varige forandringer i den måde, børn og unge – og de voksne omkring dem – forholder sig til det digitale liv. På [on-undervisning](#) kan du finde gratis undervisningsmaterialer og beskrivelse af centrale begreber og temaer, herunder beskrivelser for, hvad det er vigtigt, at børn og unge får viden om, hvad de skal kunne tage kritisk stilling til, og hvilke handlemuligheder de skal kende til.

Har I brug for inspiration til at lave et længere forløb eller elevrettede workshops omhandlende digital trivsel, eller indtænker digital trivsel på en temadag eller temauge, tilbyder VidensBy sparring. Henvendelser kan ske til chsl@sonderborg.dk.

Udskolingen



Trædesten 5: Skolernes motionsdag

Klassetrin: 7.-9. klasse

Fag: Bevægelse og trivsel

Periode: Fredag d. 10. oktober 2025

Sted: Kær Vestermark - <https://centerforverdensmaal.dk/>

Tilmelding: chsl@sonderborg.dk

VidensBy Sønderborg inviterer i samarbejde med Center for Verdensmål kommunens udskolingsklasser til en aktiv og inspirerende Skolernes Motionsdag på Kær Vestermark.

Formålet med arrangementet er at styrke elevernes glæde ved bevægelse, skabe fællesskab i naturen og fremme trivsel. Eleverne vælger selv deres ønskede distance og disciplin ved tilmelding. Aktiviteterne spænder fra højintensive motionsformer til trivselsfremmende oplevelser i naturen, så alle kan deltage på deres egne præmisser. Der vil være opvarmning, underholdning og forplejning i løbet af dagen.

Vi ønsker at inddrage både elever og lærere i planlægningen, så I kan få medindflydelse på arrangementets program og indhold.

Vi glæder os til at byde jer velkommen til en fantastisk dag i smukke naturomgivelser!



Trædesten 6: Politiker for en dag

Klassetrin: 8. klasse

Fag: Samfundsfag

Periode: Efterår / Forår

Sted: Byrådssalen

Tilmelding: jemn@sonderborg.dk

Politiker for en dag er et politisk rollespil i Byrådssalen for elever på 8. årgang. Formålet med rollespillet er at give eleverne en forståelse af de politiske beslutningsprocesser i et demokrati.

Klassen skal inden besøget have arbejdet med de politiske ideologier. De vil blive inddelt i fiktive politiske partier, der dækker hele den politiske skala. I løbet af rollespillet skal de tage stilling til forskellige lovforslag og debattere dem i Byrådssalen.

De vil undervejs modtage informationer fra eksperter, interesseorganisationer, pressen etc. Som afslutning på rollespillet skal der stemmes om de forskellige lovforslag i salen. Det bliver kort sagt en samfundsfaglig dag i demokratiets tegn.

Udskolingen

Gratis tilbud til udskolingen – eksterne læringsmiljøer

Tilbud	Klassetrin	Aktør	Mere info
Projekt Edison	6.-7.	Fonden for Entreprenørskab	Projekt Edison - Fonden for Entreprenørskab - Fonden for Entreprenørskab
Next Level	7.-10.	Fonden for Entreprenørskab	- Fonden for Entreprenørskab
Min krop – din krop	7.	Sundhedsplejen	Sundhedsplejens læringstilbud
Skole OL (roning)	7.-8.	Skole OL	Skole OL
"Det sker for skoler" på bibliotekerne	7.-9.	Biblioteket Sønderborg	Til skoler Biblioteket Sønderborg
Nikoteforebyggelse	7.-9.	Sundhedscenteret	Nikoteforebyggelse
Flere forløb	7.-9.	Naturvejlederne Sønderborg	Naturvejlederne
Skolen & Kirken	7.-9.	Skole-kirke-Syd	Skole-kirke-Syd Aabenraa & Sønderborg
Naturvidenskabsfestival 25	7.-10.	House of Science	Uge 39 - Tema: "Fremtidens by". https://naturvidenskabsfestival.dk/ Kontakt: Michael Stender, mise@sonderborg.dk
FUF -"Lad Skuden Sejle", - "Balancekunst", - "Robot i Job" -"Du og dine Data")	7.-10.	Universe Sciencepark	Uge 43 → uge 7 Skolerne kan få rabatkode til gratis besøg - kontakt Michael Stender mise@sonderborg.dk Folkeskolen House of Science
Enzymjagten, Plastmissionen, We-Grow, Kræftens Gåde, Turbovækst, Tastemaster	7.- 10.	LIFE	Book ASAP https://life.dk/undervisningsforlob Kontakt: Michael Stender, mise@sonderborg.dk
Unge Forskere Junior	7.-10.	ASTRA	ungeforskere.dk/ungeforskerejunior/
SSP tilbud	7.-10.	SSP	SSP katalog
Åben skole - idrætsforløb med lokale idrætsforeninger	7.-10.	Foreninger i Sønderborg kommune	Åben skole
Idrætsstævner, DM og undervisnings-tilbud	7.-10.	Dansk skoleidræt, Sønderjylland	Dansk skoleidræt kreds Sønderjylland
Mødet med samtidskunst	7.-10.	Augustiana	augustiana.dk/undervisning/

Forløb om vand, affald, spildevand og råstoffer	7.-10.	SONFOR	SONFOR
Digital sundhed – mobning og sociale medier	7.-10	SSP	Eleworkshops og oplæg på forældremøder
Trafikdagen	8.	Politi, LIVE ambassadør, Sønderborg ungdomsskole	Vidensby
Min krop – mine rettigheder	9.	Sundhedsplejen	Sundhedsplejens læringstilbud
Ingeniørdagspraktik	8.-10.	Syddansk Universitet	Kontakt Michael Stender mise@sonderborg.dk Folkeskolen House of Science

Sønderborg Kommune
Rådhusvej 10
6400 Sønderborg
T: 88 72 64 00
E: post@sonderborg.dk
W: sonderborgkommune.dk